

corps & art

INSTITUT PILATES À PAU

→ planning 2011/2012

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45
LUNDI		Pilates mat 1 fondamental		Stretching		BOSU SwissBall		Pilates réformeur	Pilates réformeur		Pilates mat 2 intermédiaire	Stretch Relaxation	Pilates mat 1 fondamental
MARDI	BOSU SwissBall	Pilates réformeur		Pilates mat 2 intermédiaire		Pilates mat 1 fondamental			Pilates réformeur	Pilates réformeur		Pilates mat 1 fondamental	Pilates mat 2 intermédiaire
MERCREDI		Pilates réformeur		BOSU SwissBall	Pilates mat 2 intermédiaire								
JEUDI		Pilates mat 1 fondamental		Pilates réformeur		ChiBall™	Pilates réformeur	Pilates réformeur		Pilates réformeur		Pilates mat 3 fondamental avancé	Pilates mat 1 fondamental
 VENDREDI	Pilates réformeur	Pilates mat 1 fondamental		Stretching		Pilates mat 1 fondamental	Pilates réformeur	Pilates réformeur				Pilates mat 3 intermédiaire avancé	

Corps & Art

Catherine Tonnelier

10, rue Alexander Taylor

64000 PAU – France

05.59.27.42.21

06.14.97.37.98

E-mail : contact@corpsetart.com

<http://www.corpsetart.com>

■ sans réservation
■ avec réservation