

TARIFS

2018/2019

au 1^{er} septembre 2018



Possibilité d'échelonnement de vos paiements en 3 fois sans frais.
10 % de réduction étudiants (sur présentation de la carte étudiant sur l'ensemble des prestations).

PILATES PRIVATE CLASS

(sur rendez-vous*)

Certifiée The Original Pilates®.
En individuel ou duo sur machines authentiques Pilates New-York

One to One

La séance :	65 €
5 séances :	300 € (60 € la séance)
10 séances :	550 € (55 € la séance)

Duo (prix par personne)

La séance :	45 €
5 séances :	200 € (40 € la séance)
10 séances :	350 € (35 € la séance)

PILATES MAT CLASS

(sur réservation*)

Certifiée The Original Pilates®.
Séances par petits groupes de niveau, 8 à 10 pers. max.

La séance :	20 €
10 séances ¹ :	180 € (18 € la séance)
20 séances ¹ :	340 € (17 € la séance)

1. valables 6 mois

LES GYMS DU BIEN-ÊTRE

(sans réservation)

Séances collectives pour tous
Stretching, Yoga, Respiration, Méditation....

La séance :	15 €
10 séances ¹ :	120 € (12 € la séance)
20 séances ¹ :	200 € (10 € la séance)

1. valables 6 mois

ATELIERS WORKSHOPS

(sur réservation*)

Mensuel : Pilates, stretching, anatomie, ChiBall™, détente respiratoire, danse Tehima®...

Trimestriel : *Your Inner Dance*, Danse Libre, Pédagogie Perceptive®.

Non-Adhérents 50 €

Adhérents CORPS&ART 40 €

PERFECT PILATES

(sur réservation*)

20 cours Pilates Mat Class
+ 1 Atelier
+ 5 séances Gyms du Bien-être
+ 1 séance Pilates Private Class

420 €
(13 € le cours)

valables 3 mois

PILATES PREMIUM

(sur réservation*)

80 cours Pilates Mat Class
+ 1 Atelier

1160 €
(14 € le cours)

valables 12 mois

SWEET PILATES

(sur réservation*)

40 cours Pilates Mat Class
+ 1 Atelier

640 €
(15 € le cours)

valables 12 mois

PACK DÉCOUVERTE

(sur réservation*)

1 cours Pilates Mat Class
+ 1 séance Gyms du Bien-être

15 €

*Inscriptions tout au long de l'année (validité de date à date).

Pour toute annulation « Pilates » et « Ateliers » moins de 24 heures à l'avance, la séance sera due.
(Annulation jours ouvrables du lundi au vendredi.) Merci de votre compréhension.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

• Les **réservations** pour les séances **Pilates mat classes** favorisent la qualité et le confort de l'enseignement. **Petits groupes de niveaux de 8 à 10 personnes maximum.** • **Merci de bien vouloir réserver vos séances Pilates et Ateliers.** • **Réservations/Annulations** : Permanence téléphonique au **05.59.27.42.21.** • **Réservations en Ligne** : sur **ubiclic.com.** • **Toutes séances Pilates et Ateliers non annulés moins de 24 heures à l'avance seront dus** (jours ouvrables, du lundi au vendredi). Merci de votre compréhension. • **Les Gyms du Bien-être** (stretching, yoga, respiration, méditation) ne nécessitent pas de réservation. • **Votre ticket est exigible au début de chaque séance**, à l'entrée de votre Studio. • Tout abonnement est nominatif, incessible et vous engage pour une **durée de validité déterminée** à dater de votre inscription. • Le planning peut être modifié. • Pas de portable ! (Sauf cas de force majeure). • Les chaussures de ville sont interdites sur les parquets. • Tenue confortable, pratiques nus pieds ou en chaussettes. • L'accueil est un espace de détente (pauses tea-time, livres, convivialité).

CONGÉS

• **Toussaint et formation*** : Du 17 au 27 octobre (inclus) • **Formation** : Les 29, 30 novembre et 1^{er} décembre • **Noël** : Du 24 décembre au 1^{er} janvier 2019 (inclus) • **Formation*** : Les 17, 18 et 19 janvier • **Février et formation*** : Du 25 février au 03 mars (inclus) • **Pâques et formation*** : Du 22 au 28 avril (inclus) • **Mai** : le 1^{er}, le 8 mai et pont de l'ascension les 30 et 31 • **Formation*** : les 20, 21 et 22 juin • **Été** : du 1^{er} au 31 août.

*Formation de praticienne en **Pédagogie Perceptive®**, **Gymnastique Sensorielle®** dans une dynamique d'accompagnement global de la personne, somatique et psychique, par la médiation de la Perception Sensible du corps et du geste. Cette formation donne une place particulière à un tissu essentiel du corps, le fascia, comme médiateur privilégié d'un équilibre profond et d'une cohérence globale.