

# PLANNING

## 2018/2019

au 1<sup>er</sup> septembre 2018

### Réservations/Annulations\*

Jours ouvrables du lundi au vendredi.

Tél. : 05 59 27 42 21

Internet : [www.ubiclic.com](http://www.ubiclic.com)

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
8	8	8	8	8	8
30	30	30	30	30	30
9	9	9	9	9	9
30	30	30	30	30	30
10	10	10	10	10	10
30	30	30	30	30	30
11	11	11	11	11	11
30	30	30	30	30	30
12	12	12	12	12	12
30	30	30	30	30	30
13	13	13	13	13	13
30	30	30	30	30	30
14	14	14	14	14	14
30	30	30	30	30	30
15	15	15	15	15	15
30	30	30	30	30	30
16	16	16	16	16	16
30	30	30	30	30	30
17	17	17	17	17	17
30	30	30	30	30	30
18	18	18	18	18	18
30	30	30	30	30	30
19	19	19	19	19	19
30	30	30	30	30	30
20	20	20	20	20	20
30	30	30	30	30	30
21	21	21	21	21	21



**CORPS  
&ART** Institut  
Pilates

Méthode Pilates d'origine®

#### Pilates Private Class (sur rendez-vous\*)

Séances individuelles ou duo sur les machines authentiques Pilates New-York : reformeurs, cadillac, Chairs, barrel.

#### Pilates Mat Class (sur réservation\*)

Séances par petits groupes de niveau, 8 à 10 personnes Maximum.

#### Gyms du bien-être (sans réservation)

Séances collectives pour tous :  
Stretching, Yoga, Respiration, Méditation.

#### Ateliers-Workshops (sur réservation\*)

Ateliers mensuels.

#### Contact/infos

Tél. : 05 59 27 42 21

Laissez votre message, votre demande sera traitée dans les plus brefs délais.

#### CORPS&ART - Catherine Tonnelier

42, rue de Liège - 64000 PAU

Consultez toutes les infos (programme, ateliers, tarifs, modalités) sur le site [www.corpsetart.com](http://www.corpsetart.com)

**\*Pour toute annulation « Pilates » et « Ateliers » moins de 24 h à l'avance, la séance sera due. Merci de votre compréhension.**